

ÅRSBERÄTTELSE 2021

Styrelsen för Djursholms Röda Korskrets berättelse över kretsens verksamhet 2021.

Vi hade vid årets slut 188 betalande medlemmar. Medlemsavgiften är 250 kr för huvudmedlem och 125 kr för familjemedlem.

Årsstämma för 2020 genomfördes på grund av Coronapandemin via poströstning i februari 2021.

Under året har sju protokollförda sammanträden hållits.

Styrelsen har tio ordinarie ledamöter:

Karin Rhenman	Ordförande, medlem/rekrytering och insamling, Danderydskretsarnas samverkansråd, bokcirkeln, promenadgruppen, seniorträffen, lokalen
Agneta Bramstedt	Anhörigstöd, livlinan, HLR-utbildning, väntjänsten, lokalen, seniorträffen, julmarknad
Elisabeth Frostell	Kassör, informationsmaterial, Danderydskretsarnas samverkansråd
Suzanne Fleming	Julmarknad, Boken kommer
Christina Hermelin	Väntjänst, inte aktiv i styrelsen sedan ht 2021
Monica Kielland Huldt	Musikunderhållning, lokalen
Helena Åkerman Tillegård	Boken kommer, bokcirkeln och promenadgruppen
Martina Ringmar	Sekreterare, sociala medier

Marga Ståhl	Väntjänsten, julmarknaden
Ulrika Rosenberg	Väntjänsten, rekrytering
Bigitta Sundman	Revisor
Veronica Elmgren	Revisorssuppleant

Vakant	Valberedning
Vakant	Valberedning

Verksamheter under året – sammanfattning

P.g.a. Coronapandemin och dess smittorisker i samhället har vi anpassat vår verksamhet utifrån rådande restriktioner i samhället. Först fr o m september har aktiviteter i vår lokal kunnat bedrivas. Röda Korsets seniorträff har fr o m september kunnat träffas i lokalen och tagit del av olika aktiviteter, se nedan.

Lokalen har uppgraderats såsom installation av diskmaskin och allmän genomgång av inventarier och säkerhet.

Vi har skapat nya verksamheter under året och bedrivit rekryteringskampanj för att få nya medlemmar. Vi har också utökat vår kommunikation med medlemmar som har e-post genom att kommunicera olika slags erbjudanden om aktiviteter.

Dessutom återupptog vi under hösten volontärsverksamhet/väntjänst på några äldreboenden och påbörjade rekrytering och utbildning av nya volontärer.

Vi har bl a haft:

- 200 stödsamtal för anhöriga
- 6 bokcirkelmöten
- 32 underhållningar med musiker på äldreboenden
- 35 promenader
- 11 musikunderhållning och föredrag
- 25 yogalektioner
- 30 väntjänstbesök på äldreboenden.

Alzheimer café

Under året har vi inte kunnat arrangera Alzheimer café i Blomsterfondens lokaler på Svalnäs. Vi har dock haft regelbundna digitala möten med Blomsterfonden och Alzheimerfonden för att diskutera det aktuella läget och vad vi kan göra i stället. Det resulterade i att vi under oktober månad bjöd in till fyra caféer i vår lokal med visning av Alzheimerfondens digitala program med föreläsningar och gäster.

Anhörigstöd

Vi har erbjudit råd och stöd till den som vårdar anhörig eller har demenssjuk anhörig. Det sker mestadels via telefon och ibland via digitala möten. Under året har vi kunnat stödja anhöriga vid ca 200 tillfällen för ca 10 personer.

Svenska Röda Korset erbjuder nätverksutbildning för anhörigstödjare vilket vi deltar i.

Bokcirkel

Vi har genomfört 6 möten i bokcirkeln samt ett via e-post där deltagarna fick lämna omdöme och läsoplevelse. Fyra fysiska möten hölls utomhus t o m augusti och två möten inomhus i lokalen under hösten. Det är ca 17 personer som deltar i bokcirkeln. Vi köper böckerna från Djursholms bokhandel och vid varje möte får deltagarna poängsätta boken man läst och dela med sig av läsoplevelsen. Byte av böcker mellan deltagarna sker och vi har också en lånehylla av böckerna i lokalen.

Boken kommer

Böcker beställs via biblioteket på Djursholms Torg och därefter åker vi hem till låntagaren och lämnar och hämtar böcker utanför dörren. Under året har vi hämtat och lämnat böcker ca 9 gånger för mellan 2-5 personer åt gången.

Bridgeklubb

På torsdag eftermiddagar fr o m oktober månad har vi upplåtit lokalen till Djursholms bridgeklubb. De spelade tidigare i "Änglagaraget" och består av ca 18 spelare. Det kunde vi göra då den gamla bridgeklubben flyttade sin verksamhet.

Båtutflykt

Arrangerades den 7 september. För att undvika trängsel hade vi begränsat antalet platser. Vi blev 84 personer ombord. Färden gick dels in till Stockholm dels ut till Vaxholms fästning och tillbaka till Ekudden.

Bössinsamlingar

Har kunnat genomföras vid båtutflykten och vid julmarknaden. Bössor finns placerade i Coop Djursholm, bokhandeln, klädbutiken Marga Ståhl och SOS kiosken.

Firande av medlemmar som fyllt 90

Under november månad bjöd vi in medlemmar som fyllt 90 år under pandemiåren 2020 och 2021 till kaffe och tårta i vår lokal. Vid två tillfällen hade vi sammanlagt 12 medlemmar närvarande av 14 inbjudna.

Föreläsningar mm

Utöver det digitala programmet från Alzheimerfonden har vi bjudit in diakonerna från Danderyds församling till ett café med Seniorträffens medlemmar närvarande. Diakonerna berättade om vad deras verksamhet innebär.

Julmarknaden

Genomfördes den 27 november inomhus på Djursholms bibliotek. Som vanligt hade vi lotteri, loppis, försäljning av bakverk och stearinljus, kaffeservering samt medlemsrekryteringskampanj. Försäljningen inbringade 14 136 kr.

Hjärtstartare

Vi bidrar till samhällets trygghet genom att bekosta leasingavtal för en hjärtstartare, placerad i restaurangen Monrads.

Livlinan

Är en tjänst där de personer som ingår ringer i en telefonkedja till varandra och säger godmorgon och hör efter att allt är bra. Erbjuds till alla som önskar vara med. Tyvärr har intresset varit lågt trots att vi tagit fram annonsblad om detta.

Musikunderhållning på äldreboenden

Vi har arrangerat musikunderhållning utomhus på åtta äldreboenden i Danderyds kommun vid två tillfällen under sommaren samt inomhus, med säkra avstånd, på två ytterligare boenden vid 6 tillfällen.

Måndagsdamerna

Har tyvärr inte kunnat bedriva någon verksamhet i vår lokal p g a risk för smittspridning.

Promenadgrupp

Under året har vi lett en promenadgrupp för seniorer. Samlingpunkt utanför biblioteket och promenad under ca en timme. Mellan 5 - 10 personer har deltagit vid sammanlagt 35 promenader.

Röda Korsets Seniorträff

Under våren kunde vi inte arrangera några aktiviteter i lokalen. Deltagarna har i stället träffats utomhus och erbjudits att lyssna på föredrag och musikunderhållning som vi har bekostat. Musikunderhållning med föredrag av Kristina Öström har arrangerats 7 gånger utomhus och sedan 4 gånger i lokalen. Under hösten har Seniorträffen haft yoga i lokalen måndagar och fredagar samt möjlighet till social samvaro på eftermiddagarna måndagar, onsdagar och fredagar.

Stipendier till Gertrud Hultbergs minne

Traditionsenligt delades stipendium ut i Vasaskolans årskurs 6 för gott kamratskap till både en flicka och en pojke. Andrea Oker Blom och Tom Cardelius mottog stipendierna detta år.

Väntjänst

Med början under hösten kunde vi återuppta väntjänsten på Svalnäs Gästhem och StorKalmar äldreboende. Vi annonserade efter nya volontärer under hösten och fick kontakt med några nya som vi avser att utbilda i etik mm. Arbetet har pausats med anledning av skärpta restriktioner.

Yoga - rörlighet med stretch och balans

I juni vid två tillfällen och sedan fr o m september har vi anlitat en yogalärare som varje måndag och fredag erbjudit Seniorträffens besökare och andra seniorer rörlighet med stretch och balans. Det har varit mycket uppskattat och ca 15 personer har deltagit i detta uppdelat på två gånger med maximalt 8 personer åt gången. Sammanlagt under året har vi arrangerat 25 lektioner.

Årsstämman

Vi höll årsstämma via poströstning i februari 2021 p g a pandemin.

Övrigt:

Samverkansråd

Under året har det av Årsstämman utsedda Samverkansrådet för de tre Röda Korskretsarna i Danderyds kommun träffats sju gånger. Fokus under det gångna året har varit att - i enlighet med beslut på Svenska Röda Korsets riksstämma 2019 - arbeta för en sammanslagning till EN krets i Danderyds kommun. Kassörerna i de tre kretsarna har träffats med revisor för att arbeta med övergången till en sammanslagen ekonomi. De tre kretsarna har gått ut med likalydande information till medlemmarna rörande sammanslagningen som ska vara klar per 1 april 2023.

Uppgradering av lokalen på Svitiodsvägen 2

Under året och främst under hösten har standarden i lokalen uppgraderats bl a genom installation av diskmaskin och ny kaffebryggare. Detta för att underlätta arrangemang av bl.a. Röda Korsets Seniorträff.

Kretsens speciella insatser under pandemin i samhället.

Den 30 april och den 5 maj bjöd vi personalen på Danderyds Sjukhus intensivvårdsavdelning på 200 luncher från våra lokala restauranger.

Medlemshälsningar/inbjudningar

Vi har under året skickat vår- och hösthälsningar till medlemmarna innehållande programblad. Dessutom har vi skickat inbjudningar till båtutflykten, julmarknaden och caféerna i lokalen till de som har anmäl e-postadress.

Swishnummer

Vi har ett eget Swishnummer – **123 486 7032** - för att underlätta för de personer som vill skänka en gåva till Svenska Röda Korsets verksamheter.

Kretsens bidrag till kris/katastrofer i världen

Under det gångna året har vi skickat 93 580 kr till Röda Korsets katastrofinsamlingar.

Styrelsens tack

- **till** alla som bidragit med gåvor till julmarknaden respektive penninggåvor i såväl bössor som till bankgiro och Swish
- **till** alla som medverkat eller deltagit i våra aktiviteter
- **till** våra medlemmar som möjliggör att vi kan fortsätta vårt lokala arbete och för att hjälpa behövande människor världen över. All hjälp att utöka medlemsantalet uppskattas - tillsammans kan vi uträtta mycket mera.

Djursholm januari 2022

För styrelsen

Karin Rhenman
Ordförande

Elisabeth Frostell
Kassör